

Gemeinsam authentisch

Emotionale Freiheit

Webinar: 30.5.2023

«Es gibt zu wenig bewusste Männer/Frauen.»

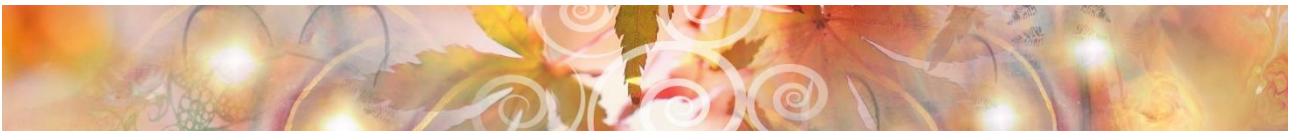
«Ist das wirklich wahr?»



Download Video-Aufzeichnung und Audio-Aufnahme:

Über untenstehenden Link findest du die Video-Aufzeichnung:

[LINK](#)



Ablauf des Webinars:

«Er/sie sollte bewusster sein.» - Umkehrung: «Ich sollte bewusster sein.»

Ab Min. 2.01: Anstatt zu **warten** bis die Männer/Frauen bewusster werden oder bis die Welt bewusster wird, können wir jetzt so bewusst wie möglich leben.

Das macht uns nicht nur glücklich, sondern wir staunen plötzlich über die Bewusstheit in vielen Menschen, die wir aufgrund unserer fixen Vorstellungen davor gar nicht bemerkt hatten.

Austausch:

Ab Min. 4.15: Ich selbst bin verantwortlich für die Gefühle, die ein oberflächlich wirkender Mensch in mir auslöst.

Beispiele aus meinem Leben: Wie ich das, was der andere in mir ausgelöst hat, in mir selbst geklärt habe und wie dadurch die jeweilige Beziehung wieder freier, liebevoller und tiefer wurde.

Es kommt nur auf uns selbst an, wie wir eine bestimmte Beziehung erleben!

Das Sehnen nach einer tiefen Mann-Frau-Begegnung zulassen:

Ab Min. 32.30: Bodenlos ehrlich sein vor sich selbst; - auch dann, wenn wir uns gerade total bedürftig fühlen. Wir sind mitsamt dieser Bedürftigkeit voll und ganz geliebt.

Ein tiefes Sehnen ist nicht ein Problem, das gelöst werden muss, sondern es ist wie eine Öffnung, durch die das Ersehnte als Gefühl oder als reale Situation zu uns kommen kann.

Wunderbares Beispiel von einem Mann zum Thema «Bedürftigkeit».

Wunsch nach Berührung: In unserer Gesellschaft ist es oft nötig, wieder zu «üben», den Wunsch nach Berührung zu zeigen oder auszusprechen. – Ein Beispiel dazu.

Meditatives Erkunden: Unser Sehnen einem anderen Menschen zeigen

Ab Min. 49.00: Angeleitete Innenschau.

Wir stellen uns vor, ein Mensch sitzt uns gegenüber und schaut uns an. Wir strahlen unser Sehnen nach liebevollem tiefem Kontakt aus und beobachten uns, wie es uns dabei geht, wenn wir das authentisch zeigen.

Nach welcher Gefühls-Qualität sehnen wir uns eigentlich?

Reflexion und Austausch

Ab Min. 1.05.28: Ein Mann erzählt uns, was sein tiefstes Sehnen ist, wenn es um das Weibliche geht.

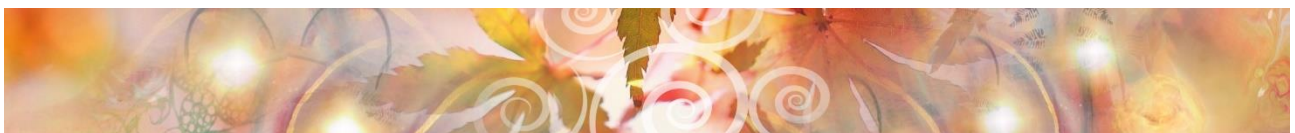
Danach teilen auch wir Frauen, was unser tiefstes Sehnen ist in Bezug auf das Männliche.

Obwohl wir uns nach Liebe sehnen, haben wir oft auch Angst davor.

Liebevoll mit uns selbst, auch wenn wir uns manchmal der Liebe verschliessen und wie die Energie zwischen Mann und Frau immer wieder in Fluss kommen kann.

Kurz-Meditation: Liebe

Ab Min. 1.29.48: Liebe empfangen und schenken bis wir nicht mehr wissen, ob wir gerade geben oder empfangen.



Weitere Infos:

Webinare:

«Gemeinsam authentisch», «Körperreise», kostenlose Kurz-Meditation

<https://www.anja-perron.ch/shop/>

CD oder mp3-Download: Natürlich männlich - weiblich:

Einfache Atem-Übungen für den weiblichen und den männlichen Energie-Kreislauf.

<https://www.engel-auf-erden.ch/shop/cds/m%C3%A4nnlich-weiblich-shop/#cc-m-product-16301956624>

Plattform «Conscious Love»:

Hier können sich Menschen mit Bewusstseins-Interessen für Freundschaft oder für eine Liebesbeziehung verbinden.

<https://conscious-love.com/>

Impulse und Austausch zum Thema «Emotionale Freiheit»

Telegram-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://t.me/joinchat/KKPMRar94FdiZTVk>

Vertiefende Videos und Infos zum Thema Körperreise:

<https://www.anja-perron.ch/konzept/k%C3%B6rperreise/>

Naturheilpraxis:

Naturheilpraxis: Anja Perron, Tannerstrasse 10, CH-9437 Marbach

Körperreise per ZOOM: <https://www.anja-perron.ch/konzept/k%C3%B6rperreise/>

Mail-Coaching: www.anja-perron.ch/praxis/therapiemethoden/mail-coaching/

Seminarwochen 2023: <https://www.engel-auf-erden.ch/seminarwoche/>

Ich wünsche euch viel Wohltuendes beim Anhören dieser Aufzeichnung! 😊