**Zitate Lester Levenson**

**Liebe**

«Menschliche Liebe braucht den anderen. Göttliche Liebe gibt dem anderen.»

«Das Ego ist die Fassade. Es ist motiviert durch unsere Suche nach Liebe. Die einzige Belohnung ist Frustration, denn nur durch das Lieben findet man Liebe.»

«Glücklich-Sein ist gleichbedeutend mit der Fähigkeit zu lieben.»

«Liebe ist ein Gefühl von Geben, ohne jeglichen Gedanken daran, eine Gegenleistung dafür zu erhalten.»

«Der ursprüngliche Zustand aller Wesen ist Liebe. Unsere Probleme sind nur auf das Verdecken dieses natürlichen Zustands zurückzuführen.»

«Ich fragte mich zunächst: ‚Was will ich vom Leben?‘ Und die Antwort war ‚Glück‘.

Als ich weiter nachforschte, ging ich zurück zu den Momenten, in denen ich mich am glücklichsten fühlte. Ich entdeckte etwas, das mich damals erschreckte. Als ich liebte, war ich am glücklichsten. Dieses Glück war gleichzusetzen mit meiner Fähigkeit zu lieben, anstatt geliebt zu werden. Das war ein Ausgangspunkt.“

„Ich ließ los und machte die Hölle rückgängig, die ich erschaffen hatte. Indem ich alles mit Liebe in Einklang brachte, indem ich versuchte zu lieben, anstatt geliebt zu werden, und indem ich Verantwortung für alles übernahm, was mir widerfuhr, wurde ich immer freier, glücklicher und glücklicher.“

«Die einzige Methode, Liebe zu empfangen, besteht darin, Liebe zu geben, denn was wir verschenken, muss zurückkommen.»

«Alles Unglück wird dadurch verursacht, dass wir versuchen, begrenzt zu sein, ein Ego zu sein. Je mehr wir unser Selbst sind, desto glücklicher sind wir. Wir werden niemals ganz glücklich sein, bis wir ganz unser Selbst sind.“

„Der Weg zur unendlichen Freude führt über das Loslassen des Verlangens - keine Anhaftungen, keine Abneigungen.“

„Die überwiegende Mehrheit des Liebesbegriffs der Menschen ist mehr oder weniger Hass. ‚Ich brauche dich, ich muss dich haben, ich kann nicht ohne dich leben, du gehörst mir‘. Das ist alles Nicht-Liebe.“

„Die Menschen brauchen einander und denken, das ist Liebe. Es gibt kein Festhalten oder Einzäunen des anderen, wenn man liebt.“

„Liebe beseitigt die Angst.“

„Frieden ist Widerstandlosigkeit, völlige Akzeptanz, Identifikation mit jedem und allem.“

„Wenn man wirklich liebt, kann man niemals verletzt werden.“

„Was ist Freude? Freude ist nichts anderes als das Selbst. Wenn Wünsche erfüllt sind, ist der Geist still. Dies lässt das Selbst hervorscheinen und das nennen wir Freude.“

„Sobald Sie erkennen, wie mühelos die höchste Lebensweise ist, benötigt es eine enorme Anstrengung, das Gegenteil anzunehmen.“

Byron Katie:

"Niemand hängt an Menschen und Dingen. Wir bekommen das, was wir wollen, und dann wollen wir es nicht mehr." 😊

Diese ständige Suche nach dem, was nicht ist, das Verlangen nach etwas, was du nicht hast, ist ein Mechanismus, der von der gesamten Menschheit geteilt wird. Warum?

Byron Katie: Der Verstand will um seiner selbst willen existieren, er will leben. Seine Art zu leben besteht darin, etwas zu finden, das ein Objekt der Begierde sein wird. Etwas, an dem man sich festhalten kann. Das ist auch der Grund, warum wir in dem Moment, in dem wir bekommen, was wir wollen, sofort etwas anderes wollen. (Damit wir wieder etwas zum Festhalten haben.)“